

ESSENSPLAN

Woche vom 11.10.-14.10.2021

A = Allergene Z = Zusatzstoffe



Mo 11.10.

Salat

Gemüse - Reispfanne mit Frühlingsröllchen

(vegetarisch)

Vanillepudding mit Kirschen A: 52,58,57,51,66 Z:3,7



Di 12.10.

Salat

Kartoffelsalat mit paniertem Seelachsfilet

Veg.: Kartoffelsalat mit Gemüsebratling

Quarkspeise Z: 2 A: 51,52,54,58,61,66,55

Mi 13.10.

Salat

Spaghetti Bolognese

Veg.: Sojabolognese

Götterspeise mit Vanillesoße Z:1 A:52,58,57,51,66

PREISE

Schüler 3,30 Euro

Lehrer 4,80 Euro

Gäste 4,80 Euro

Kleiner Salat 1,50 Euro

Großer Salat = Menü

Do 14.10.

Salat

Balkaneintopf / Fladenbrot

Veg.: mit Sojawurst Mosl.: mit Rinderwurst

Joghurt A: 52,58,57,

